



PLANNING COLLECTIF

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	Yoga du visage 8h - Camille	Hatha Yoga 8h - Fanny	Pilates 7h30 - Vanessa V.		
					L'ATELIER FLOW 10h30-12h Florence
					Yoga Douceur 10h30 - Lucie
					SOPHRO Se découvrir 12h30 Florence
					Yoga Vinyasa 12h30 - Camille
					Intuitive Dance 14h30 Luiza
					SOPHRO se découvrir 16h - Florence
					Intuitive Move 16h - Luiza
				coaching positif 17h30 - Florence	Mon atelier coaching en mode apéro 17h30 (Florence)
Reiki & Yoga Nidra 18h30 - Fanny	L'ATELIER FLOW 19h-20h30 Florence	Yoga & Work 19h - Amandine	SOPHRO online se découvrir 19h - Florence	Kinésiologie 19h - Maud	SOPHRO se découvrir 19h - Florence
			Yin Yoga 19h-Vanessa F.	SOPHRO se découvrir 19h - Florence	Yoga Vinyasa 19h - Camille

PLANNING INDIVIDUEL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		Bar à Sophro - 13h00 Bar à Sophro - 13h30 Bar à Sophro - 14h00 Bar à Sophro - 14h30			
		Sophrologie 15h30 - Florence	Sophrologie 13h - Florence		
			Bar à Sophro - 14h30 Bar à Sophro - 15h00 Bar à Sophro - 15h30 Bar à Sophro - 16h00 Bar à Sophro - 16h30 Bar à Sophro - 17h00 Bar à Sophro - 17h30 Bar à Sophro - 18h00		Bar à Sophro - 14h00
	Bar à Sophro - 17h00 Bar à Sophro - 17h30 Bar à Sophro - 18h00	Bar à Sophro - 17h00 Bar à Sophro - 17h30 Bar à Sophro - 18h00			Sophrologie 14h30 - Florence
Reiki ou Naturopathie 19h45 - Fanny		Kinésiologie 20h15 - Maud			Massage intuitif 17h30 - Luiza