

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

 Club des Entrepreneurs Epanouis

 Mieux-être

 Coworking

PETIT-DEJEUNER

 8h30-10h30
chaque semaine

MEDITATION
13h00-13h45

MEDITATION
13h00-13h45

SOPHRO
12h30-13h30

YOGA VINYASA
12h30-13h30

COWORKING
9h30-18h30

COWORKING
9h30-18h30

COWORKING
9h30-18h30

COWORKING
9h30-18h30

COWORKING
9h30-17h30

& Bar à Sophro
& Bar à Sophro
& Bar à Sophro
& Bar à Sophro
& Bar à Sophro
SOPHRO visio
17h30-18h30

YOGA KUNDALINI
17h30-18h30

YIN YOGA A LA BOUGIE
17h30-18h30

COACHING
17h30-18h30

NEW
NEW
L'ATELIER RECONNEXION
spiritualité & coaching
19h-20h15

YOGA HATHA
19h15-20h15

NEW
ATELIER REUSSITE
sophro & coaching

 19h-20h30
1 fois par mois

YOGA & WORK
19h-20h

SOPHRO
19h-20h

YOGA HATHA
19h-20h

APERU & COACHING

19h-20h30

SOPHRO
19h-20h

YOGA VINYASA DOUX
19h-20h