



PLANNING COLLECTIF

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Yoga (60') Sophrologie (60') Atelier corporel (60') Atelier de coaching (60') Atelier en 6 séances (60')	Yoga Réveil Visage 7h30 - Camille NEW	Hatha Yoga 8h - Fanny	Hatha Yoga 7h30 - Fanny		Se découvrir 11h Florence Intuitive Move 11h Luiza	Kundalini Yoga 11h - Laure
				Re-Set Yoga Nidra & Reiki 12h30 - Fanny	Booster son énergie 12h30 Florence Yoga Vinyasa 12h30 - Camille	Yoga Danse 12h30 - Laure NEW
				ATELIER ENTREPRENEUR EPANOUI 14h - Florence NEW	Pilates on Piano 14h - Soulimane	
				Vivre de belles relations 15h30 - Florence	Se découvrir 15h30 Florence Yoga Vinyasa 15h30 Camille	
					Mon atelier coaching en mode apéro 17h30 (Florence) NEW	
Re-Set Yoga Nidra & Reiki 18h30-Fanny Se découvrir (ONLINE) 19h00 Florence	Kundalini Yoga 19h-Laure	ATELIER AMOUR 18h30 Florence NEW S'harmoniser avec kinésio 12h30 Maud	ATELIER JOB 18h30 Florence NEW Yin Yoga 18h30 Vanessa	Se découvrir 18h30 Florence Yoga Vinyasa 18h30 Camille		
		Kundalini Yoga 20h -Laure				

PLANNING INDIVIDUEL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Bar à Sophro (30') Séance individuelle (60')				Naturopathie ou Reiki 11h - Fanny		
		Naturopathie ou Reiki 12h30 - Fanny		Sophrologie 12h30 - Florence		
		Sophrologie 14h - Florence			Massage intuitif 14h - Luiza Sophrologie 14h - Florence	
		Sophrologie 15h30 - Florence			Massage intuitif 15h30 - Luiza	
	17h00 17h30 18h00	17h00 17h30	17h00 17h30	17h00 17h30		
		Kinésiologie 20h00 - Maud				