

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

- Club des Entrepreneurs Epanouis
- Mieux-être
- Coworking

COWORKING
9h30-18h30

& Bar à Sophro

MEDITATION
17h45-18h30

COWORKING
9h30-18h30

& Bar à Sophro

YOGA KUNDALINI
17h30-18h30

PETIT-DEJEUNER
8h30-10h30
chaque semaine

COWORKING
9h30-18h30

& Bar à Sophro

YIN YOGA A LA BOUGIE
17h30-18h30

COWORKING
9h30-18h30

& Bar à Sophro

MEDITATION
17h45-18h30

COWORKING
9h30-18h30

& Bar à Sophro

COACHING
17h30-18h30

SOPHRO
12h30-13h30

YOGA VINYASA
12h30-13h30

L'ATELIER RECONNEXION
spiritualité & coaching
19h15-20h30

YOGA HATHA
19h15-20h15

ATELIER REUSSITE
sophro & coaching
19h-20h30
1 fois par mois

YOGA & WORK
19h-20h

SOPHRO
19h-20h

YOGA HATHA
19h-20h

APERU & COACHING
19h-20h30

SOPHRO
19h-20h

YOGA VINYASA DOUX
19h-20h

SOPHRO
19h-20h

YOGA VINYASA DOUX
19h-20h

SOPHRO
12h30-13h30

YOGA VINYASA
12h30-13h30