PLANNING

- Club des Entrepreneurs Epanouis
- Séance individuelle
- Séance collective
- Yoga
- Coworking

LUNDI

L'ATELIER RECONNEXION
énergies & coaching
19h-20h30

VINYASA DYNAMIQUE
19h-20h

MARDI

MEDITATION
12h30-13h15

SOPHRO
13h30-14h30

BAR A SOPHRO
15h-18h30

LE CLUB
Atelier REUSSITE
coaching & sophro
19h-20h30

YOGA & WORK
19h-20h

MERCREDI

COWORKING
9h-18h30
sous réservation
2h minimum

LE CLUB
Petit-déj
8h30-10h30

BAR A SOPHRO
11h-17h

YIN & BOUGIE
17h30-18h30

SOPHRO
site & online
19h-20h

YOGA HATHA
19h-20h

JEUDI

SOPHRO
12h15-13h15

MEDITATION
13h30-14h15

BAR A SOPHRO
13h30-14h00

LE CLUB
Coworking & location
14h30-18h30

LE CLUB
Happy Hour
19h-21h

VENDREDI

LE CLUB
Location
9h-12h

LE CLUB
Déjeuner
12h-14h

BAR A SOPHRO
14h30-15h30

SOPHRO
16h-17h

COACHING
17h30-18h30

YIN
17h30-18h30

SOPHRO
19h-20h

VINYASA DOUX
19h-20h

SAMEDI

L'ATELIER FLOW AMOUR
coaching & sophro
10h30-12h

SOPHRO
12h30-13h30

VINYASA
12h30-13h30

SOPHRO
14h30-15h30

MEDITATION
16h00-16h45

LE CLUB
Conférence
14h30-17h

LE CLUB
Coaching apéro
17h30-19h