

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

 Club des Entrepreneurs Epanouis

 Mieux-être

COWORKING
9h30-18h30

& Bar à Sophro

SOPHRO visio
17h30-18h30

NEW

**L'ATELIER
RECONNEXION**
spiritualité & coaching
19h-20h15

COWORKING
9h30-18h30

& Bar à Sophro

MEDITATION
12h30-13h15

KUNDALINI
17h30-18h30

NEW

**LE CLUB
Atelier Réussite**
sophro & coaching
19h-20h30
2 fois par mois

YOGA & WORK
19h-20h

COWORKING
9h30-18h30

& Bar à Sophro

SOPHRO
19h-20h

YIN & BOUGIE
17h30-18h30

YOGA HATHA
19h-20h

**LE CLUB
Petit-déjeuner**
8h30-10h30

**LE CLUB
Coworking**
9h30-18h30

& Bar à Sophro

**LE CLUB
Happy Hour**
19h-21h
1 fois par mois

YOGA DE LA VOIX
9h-10h

NEW

SOPHRO
12h15-13h15

YIN
17h30-18h30

**COACHING
& APERO**
19h-20h15

COWORKING
9h30-18h30

& Bar à Sophro

SOPHRO
19h-20h

COACHING
17h30-18h30

**LE CLUB
Location bureau**
9h-11h45

SOPHRO
12h30-13h30

**LE CLUB
Conférence**
14h30-17h
1 fois par mois

VINYASA
12h30-13h30

MEDITATION
16h00-16h45

KUNDALINI
17h30-18h45