



PLANNING COLLECTIF

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
Intuitive Move 7h30 - Luiza	Yoga du visage 8h - Camille	Hatha Yoga 8h - Fanny	Hatha Yoga 7h30 - Fanny		
		Pilates 9h30 - VanessaV			INSCRIPTIONS OCT : en cours
					MASTERCLASS ETRE UN ENTREPRENEUR EPANOUI 10h-12h Florence
					coaching positif 12h30 Florence
					Yoga Vinyasa 12h30 - Camille
					Intuitive Dance 14h30 Luiza
					SOPHRO "se découvrir" 16h00 Florence
				coaching positif 17h30 - Florence	Mon atelier coaching en mode apéro 17h30 (Florence)
SOPHRO online "se découvrir" 19h - Florence	Reiki & Yoga Nidra 18h30 - Fanny	ATELIER AMOUR 19h - Florence	SOPHRO "se découvrir" 19h - Florence	SOPHRO "se découvrir" 19h - Florence	
	ATELIER JOB 19h - Florence	Kinésiologie 19h - Maud	Yin Yoga 19h - VanessaF	Yoga Vinyasa 19h - Camille	
	Yoga & Work 19h - Amandine				
	INSCRIPTIONS SEPT : complet OCT : en cours	INSCRIPTIONS SEPT : complet OCT : en cours			

PLANNING INDIVIDUEL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
		Bar à Sophro - 13h00 Bar à Sophro - 13h30 Bar à Sophro - 14h00 Bar à Sophro - 14h30	Sophrologie 13h - Florence		
		Sophrologie 15h30 - Florence	Bar à Sophro - 14h30 Bar à Sophro - 15h00 Bar à Sophro - 15h30 Bar à Sophro - 16h00 Bar à Sophro - 16h30 Bar à Sophro - 17h00 Bar à Sophro - 17h30 Bar à Sophro - 18h00 Bar à Sophro - 18h30		Sophrologie 14h30 - Florence
	Bar à Sophro - 17h00 Bar à Sophro - 17h30 Bar à Sophro - 18h00 Bar à Sophro - 18h30	Bar à Sophro - 17h00 Bar à Sophro - 17h30 Bar à Sophro - 18h00 Bar à Sophro - 18h30			Massage intuitif 16h - Luiza
Reiki ou Naturopathie 19h45 - Fanny		Kinésiologie 20h15 - Maud		Bar à Sophro - 18h30	Massage intuitif 17h30 - Luiza