

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**SALON &  
COWORKING**

9h-18h30

De 1h à  
la journée,  
comme vous  
voulez :)

**SALON &  
COWORKING**

9h-18h30

**SALON &  
COWORKING**

9h-18h30

**SALON &  
COWORKING**

9h-18h30

**SALON &  
COWORKING**

9h-17h30

**SOPHRO & COACHING  
(en collectif)**  
18h45-19h45

**SOPHRO & COACHING  
(en individuel)**  
18h45-19h45

**YIN YOGA  
A LA BOUGIE**  
18h30-19h30

**SOPHRO &  
COACHING  
(en individuel)**  
18h45-19h45

**SOPHRO & COACHING  
(en collectif)**  
18h45-19h45

**YOGA  
VINYASA DOUX**  
18h45-19h45